## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (Заочная форма обучения)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер раздела, темы, занятия | Название раздела, темы, занятия; перечень изучаемых вопросов | Количество аудиторных часов | Иное: материальное обеспечение занятия (наглядные, методические пособия и др.), литература | Количество часов УСР  | Формы контролязнаний |
| лекции | практическиезанятия | семинарские занятия | Лабораторные занятия |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| **1** | **Раздел 1 История физической культуры и спорта зарубежных стран** | **16** |  |  |  |  |  |  |
| 1.1 | **Введение в предмет «Истории Физической культуры и спорта»**1 История физической культуры как наука и учебная дисциплина. 2 Методология и источники истории физической культуры и спорта. 3 Теории о происхождении физических упражнений и игр. | 2 |  |  |  | Цифровой проектор,[1-6], [9],[10],[16],[18-20],[22-27],[28-31],[33-39] |  | Групповая консультация |
| 1.2 | **Возникновение и первоначальное развитие физической культуры в первобытном и рабовладельческом обществах**1 Возникновение и развитие физической культуры в первобытном обществе. 2 Народные формы физических упражнений и игр в древневосточных государствах: Месопотамия, Индия, Персия, Египет и др. 3 Средства физическая культура в государствах Древнего Востока. | **Самостоятельное изучение** |
| 1.3 | **Физическая культура Античной Греции и Древнего Рима**1 Физическая культура Древнейшего мира, наследие древних греков. 2 Военно-прикладной характер физической культуры Древнего Рима. 1. 3 Упадок физической культуры в Древне-Римской империи.
 | 2 |  |  |  | Цифровой проектор,[1-6], [9],[10],[16],[20-21],[23-27],[31-39] |  | Групповая консультация |
| 1.4 | **Физическая культура народов, населявших территорию России, Азии, Америки: III – XVII вв.** 1Самобытная народная система физического воспитания на Руси. 2 Восточные единоборства и оздоровительные стили стран Востока.3 Своеобразие развития физической культуры и спорта народов Америки.  | **Самостоятельное изучение** |
| 1.5 | **Физическая культура в Средние века**1Особенности развития физической культуры в Средние века. 2 Физическая культура в периоды раннего и развитого феодализма. 3 Физическое воспитание и спорт крестьян. 4 Физическая культура горожан: стрелковые и фехтовальные братства. | 2 |  |  |  | [1-6], [9],[10],[16],[18-24],[27-31],[34-39] |  | Групповая консультация |
| 1.6 | **Педагогические идеи физического воспитания в эпоху Возрождения XIV – XVII вв.**1 Исторические условия и особенности развития физической культуры и спорта в эпоху Возрождения. 2 Вопросы организованной системы физического воспитания в педагогических теориях.3 Возвращение забытых олимпийских традиций.  | **Самостоятельное изучение** |
| 1.7 | **Становление и развитие научно-педагогических основ физического воспитания и спорта (ХVIII – начало ХX вв.)**1 Разложение институтов феодализма в Западной Европе.2Физическое воспитание в педагогических системах. 3 Система физических упражнений у филатропов.  | 2 |  |  |  | [1-6], [9-10],[16], [19-32] |  | Групповая консультация |
| 1.8 | **Физическая культура и спорт в Российской империи с XVIII в. до второй половины ХIХ века**1 Введение физического воспитания в учебных заведениях для дворянской молодежи. 2 Военно-физическая подготовка в русской армии. 3 Производственная и бытовая направленность физического воспитания. | **Самостоятельное изучение** |
| 1.9 | **Зарубежные системы физической культуры и спорта в период со второй половины ХVIII – начала XX вв.**1Развитиенациональногимнастических движений в Европе. 2 Немецкое и шведское направление в гимнастике. 3 Французкая и "Сокольская" гимнастика Мирослава Тырша. 4 Индивидуальные системы гимнастики.  | **2** |  |  |  | [1-6], [9],[10],[16],[21], [22],[25-31],[34-37] |  | Групповая консультация |
|  1.10 | **Спортивно-игровые системы и внешкольные физкультурные организации в период со второй половины** **ХVIII – начала XX вв.**1 Причины распространения спорта в мире.2 Возникновение и развитие рабочего движения. 3 Студенческое спортивное движение. | **Самостоятельное изучение** |
| 1.11 | **Развитие физической культуры и спорта в России во второй половине XIX - начале XX вв.**1 Система физической культуры во второй половине XIX в. как часть русской национальной культуры.2 Развитие идейно-теоретических и научных основ российской системы физического воспитания и спорта. 3 Создание спортивно-гимнастического движения в России.  | **2** |  |  |  | Цифровой проектор,[1-6], [7],[8],[9],[10],[16][22],[24-30],[31-39] |  | Групповая консультация |
| 1.12 | **Возникновение и первоначально развитие Международного спортивного и олимпийского движения**1 Возникновение и развитие международного спортивного и олимпийского движения (МСиОД). 2 Олимпийские игры до первой мировой войны и в период между первой и второй мировыми войнами.3 Рабочее спортивное движение: ЛСИ и КСИ.  | **2** |  |  |  | Цифровой проектор,[1-6], [9],[10],[15],[16],[21-24],[31-39] |  | Групповая консультация |
| 1.13 | **Физическая культура мирового сообщества в период между двумя мировыми войнами**1 Физическая культура и спорт с начала 20-х годов до окончания второй мировой войны. 2 Усиление государственного контроля за деятельностью спортивных организаций. 3 Милитаризация физического воспитания в школах и высших учебных заведениях. 4 Борьба спортсменов против фашизма в годы второй мировой войны. | **Самостоятельное изучение** |
| **2** | **Раздел 2 История физической культуры и спорта в Беларуси**  | **4** |  |  |  |  |  |  |
| 2.1 | **Физическая культура белорусского народа в дооктябрьский период**1Элементы физической культуры белорусского народа в древние времена и средние века. 2 Постановка физического воспитания в училищах Белоруссии. 3 Физические упражнения в городах и селах республики.  | **2** |  |  |  | Цифровой проектор, [1-6],[9],[10], [14],[15],[16][17-19],[20-25],[29-34] |  | Групповая консультация |
| 2.2 | **Физическая культура в Белоруссии между первой и второй мировыми войнами**1 Создание социалистических основ физической культуры в БССР. 2 Совершенствование организационной структуры физкультурного движения. 3 Институт физической культуры - кузница кадров в Белоруссии. | **Самостоятельное изучение** |
| 2.3 | **Становление и развитие Советской системы физического воспитания и спорта в Белоруссии**1Научно-методические основы советской системы физического воспитания. 2 Развитие спортивной направленности в системе физического воспитания. 3 Первые советские программы по физической культуре в общеобразовательной школе. 4 Состояние и проблемы современного физкультурного движения в Республике Беларусь.  | **Самостоятельное изучение** |
| 2.4 | **Олимпийское движение Беларуси в условиях государственного суверенитета**1 Состояние физической культуры Беларуси на начало 90-х годов. 2 Международные связи белорусских спортсменов. Участие Республики Беларусь в олимпийском движении. 3 Государственная поддержка олимпийского движения в Беларуси.  | **Самостоятельное изучение** |
| 2.5 | **Состояние и проблемы современного физкультурного движения в Республике Беларусь**1 Состояние и проблемы физической культуры Республики Беларусь на современном этапе. 2 Новые формы и методы организации физического воспитания, оздоровительной работы в стране. 3 Проблемы и перспективы развития массовой физической культуры и спорта высших достижений Республики Беларусь | **2** |  |  |  | Цифровой проектор,[1-6],[9],[10],[12], [15],[16],[17-19],[22][27-34],[35-39] |   | Групповая консультация |
|  | **ИТОГО:** | **16** |  |  |  |  |  | **Экзамен** |

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (Очная форма обучения)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер раздела, темы, занятия | Название раздела, темы, занятия; перечень изучаемых вопросов | Количество аудиторных часов | Иное: материальное обеспечение занятия (наглядные, методические пособия и др.), литература | Количество часов УСР  | Формы контролязнаний |
| Лекции | Семинарские занятия | Практическиезанятия | Лабораторные занятия |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| **1** | **Раздел 1 История физической культуры и спорта зарубежных стран** | **26** | **14** |  |  |  |  |  |
| 1.1 | **Введение в предмет «Истории Физической культуры и спорта»**1 История физической культуры как наука и учебная дисциплина. 2 Методология и источники истории физической культуры и спорта. 3 Теории о происхождении физических упражнений и игр. | 2 |  |  |  | Цифровой проектор, [1-6], [9],[10],[16],[18-20],[22-27],[28-31],[33-39] |  |  |
| 1.2 | **Возникновение и первоначальное развитие физической культуры в первобытном и рабовладельческом обществах**1 Возникновение и развитие физической культуры в первобытном обществе. 2 Народные формы физических упражнений и игр в древневосточных государствах: Месопотамия, Индия, Персия, Египет и др. 3 Средства физическая культура в государствах Древнего Востока. | 2 |  |  |  | [1-6], [9],[10],[16],[19-25],[30-34] |  |  |
| 1.3 | **Физическая культура Античной Греции и Древнего Рима**1 Физическая культура Древнейшего мира, наследие древних греков. 2 Военно-прикладной характер физической культуры Древнего Рима. 1. 3 Упадок физической культуры в Древне-Римской империи.
 | 2 | 2 |  |  | Цифровой проектор, [1-6], [9],[10],[16],[20],[21],[23-27],[31-39] |  | Проверочная контрольная работа |
| 1.4 | **Физическая культура народов, населявших территорию России, Азии, Америки: III – XVII вв.** 1Самобытная народная система физического воспитания на Руси. 2 Восточные единоборства и оздоровительные стили стран Востока.3 Своеобразие развития физической культуры и спорта народов Америки.  | 2 |  |  |  | [1-6], [9],[10],[16],[17-22],[24-29],[30-35] |  |  |
| 1.5 | **Физическая культура в Средние века**1Особенности развития физической культуры в Средние века. 2 Физическая культура в периоды раннего и развитого феодализма. 3 Физическое воспитание и спорт крестьян. 4 Физическая культура горожан: стрелковые и фехтовальные братства. | 2 | 2 |  |  | Цифровой проектор,[1-6], [9],[10],[16],[18-24],[27-31],[34-39] |  |  |
| 1.6 | **Педагогические идеи физического воспитания в эпоху Возрождения XIV – XVII вв.**1 Исторические условия и особенности развития физической культуры и спорта в эпоху Возрождения. 2 Вопросы организованной системы физического воспитания в педагогических теориях.3 Возвращение забытых олимпийских традиций.  | 2 | 2 |  |  | Цифровой проектор,[1-6], [9],[10],[16],[19-23],[26-34] |  |  |
| 1.7 | **Становление и развитие научно-педагогических основ физического воспитания и спорта (ХVIII – начало ХX вв.)**1 Разложение институтов феодализма в Западной Европе.2Физическое воспитание в педагогических системах. 3 Система физических упражнений у филатропов.  | 2 | 2 |  |  | Цифровой проектор,[1-6], [9],[10],[16],[19-32] |  | Проверочная контрольная работа |
| 1.8 | **Физическая культура и спорт в Российской империи с XVIII в. до второй половины ХIХ века**1 Введение физического воспитания в учебных заведениях для дворянской молодежи. 2 Военно-физическая подготовка в русской армии. 3 Производственная и бытовая направленность физического воспитания. | 2 |  |  |  | [1-6], [9],[10], [16],[19-23],[24-31] |  |  |
| 1.9 | **Зарубежные системы физической культуры и спорта в период со второй половины ХVIII – начала XX вв.**1Развитиенациональногимнастических движений в Европе. 2 Немецкое и шведское направление в гимнастике. 3 Французкая и "Сокольская" гимнастика Мирослава Тырша. 4 Индивидуальные системы гимнастики.  | 2 | 2 |  |  | Цифровой проектор, [1-6], [9],[10],[16],[21], [22],[25-31],[34-37] |  |  |
|  1.10 | **Спортивно-игровые системы и внешкольные физкультурные организации в период со второй половины** **ХVIII – начала XX вв.**1 Причины распространения спорта в мире.2 Возникновение и развитие рабочего движения. 3 Студенческое спортивное движение. | 2 |  |  |  | Цифровой проектор,[1-6], [9],[10], [16],[22],[24-26],[29-38] |  | Проверочная контрольная работа |
| 1.11 | **Развитие физической культуры и спорта в России во второй половине XIX - начале XX вв.**1 Система физической культуры во второй половине XIX в. как часть русской национальной культуры.2 Развитие идейно-теоретических и научных основ российской системы физического воспитания и спорта. 3 Создание спортивно-гимнастического движения в России.  | 2 |  |  |  | [1-6], [7],[8],[9],[10],[16][22],[24-30],[31-39] |  |  |
| 1.12 | **Возникновение и первоначально развитие Международного спортивного и олимпийского движения**1 Возникновение и развитие международного спортивного и олимпийского движения (МСиОД). 2 Олимпийские игры до первой мировой войны и в период между первой и второй мировыми войнами.3 Рабочее спортивное движение: ЛСИ и КСИ.  | 2 | 2 |  |  | Цифровой проектор, [1-6], [9],[10],[15],[16],[21-24],[31-39] |  |  |
| 1.13 | **Физическая культура мирового сообщества в период между двумя мировыми войнами**1 Физическая культура и спорт с начала 20-х годов до окончания второй мировой войны. 2 Усиление государственного контроля за деятельностью спортивных организаций. 3 Милитаризация физического воспитания в школах и высших учебных заведениях. 4 Борьба спортсменов против фашизма в годы второй мировой войны. | 2 | 2 |  |  | [1-6], [9], [10], [11], [15], [16], [22],[26-30],[32-38] |  |  |
| **2** | **Раздел 2 История физической культуры и спорта в Беларуси**  | **10** | **4** |  |  |  |  |  |
| 2.1 | **Физическая культура белорусского народа в дооктябрьский период**1Элементы физической культуры белорусского народа в древние времена и средние века. 2 Постановка физического воспитания в училищах Белоруссии. 3 Физические упражнения в городах и селах республики.  | 2 |  |  |  | Цифровой проектор, [1-6],[9],[10],[14], [15], [16][17-19],[20-25], [29-34] |  |  |
| 2.2 | **Физическая культура в Белоруссии между первой и второй мировыми войнами**1 Создание социалистических основ физической культуры в БССР. 2 Совершенствование организационной структуры физкультурного движения. 3 Институт физической культуры - кузница кадров в Белоруссии. | 2 |  |  |  | [1-6], [9],[10],[14], [15], [16] [17-19],[21-30],[34-39] |  | Проверочная контрольная работа |
| 2.3 | **Становление и развитие Советской системы физического воспитания и спорта в Белоруссии**1Научно-методические основы советской системы физического воспитания. 2 Развитие спортивной направленности в системе физического воспитания. 3 Первые советские программы по физической культуре в общеобразовательной школе. 4 Состояние и проблемы современного физкультурного движения в Республике Беларусь.  | 2 | 2 |  |  | Цифровой проектор, [1-6],[9],[10], [12],[13], [14], [15],[16],[17-19][22],[23-30], [32-39] |  |  |
| 2.4 | **Олимпийское движение Беларуси в условиях государственного суверенитета**1 Состояние физической культуры Беларуси на начало 90-х годов. 2 Международные связи белорусских спортсменов. Участие Республики Беларусь в олимпийском движении. 3 Государственная поддержка олимпийского движения в Беларуси.  | 2 | 2 |  |  | Цифровой проектор, [1-6],[9],[10],[12], [14],[15][16],[17-19],[21-35],[38-39] |  |  |
| 2.5 | **Состояние и проблемы современного физкультурного движения в Республике Беларусь**1 Состояние и проблемы физической культуры Республики Беларусь на современном этапе. 2 Новые формы и методы организации физического воспитания, оздоровительной работы в стране. 3 Проблемы и перспективы развития массовой физической культуры и спорта высших достижений Республики Беларусь.  | 2 |  |  |  | Цифровой проектор,[1-6],[9],[10],[12], [14],[15],[16],[17-19],[22][27-34],[35-39] |   | Проверочная контрольная работа |
|  | **ИТОГО:** | **36** | **18** |  |  |  |  | **Экзамен** |

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (Заочная сокращенная форма обучения)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер раздела, темы, занятия | Название раздела, темы, занятия; перечень изучаемых вопросов | Количество аудиторных часов | Иное: материальное обеспечение занятия (наглядные, методические пособия и др.), литература | Количество часов УСР  | Формы контролязнаний |
| лекции | практическиезанятия | семинарские занятия | Лабораторные занятия |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| **1** | **Раздел 1 История физической культуры и спорта зарубежных стран** | **6** |  |  |  |  |  |  |
| 1.1 | **Введение в предмет «Истории Физической культуры и спорта»**1 История физической культуры как наука и учебная дисциплина. 2 Методология и источники истории физической культуры и спорта. 3 Теории о происхождении физических упражнений и игр. | **2** |  |  |  | Цифровой проектор,[1-6], [9],[10],[16],[18-20],[22-27],[28-31],[33-39] |  | Групповая консультация |
| 1.2 | **Возникновение и первоначальное развитие физической культуры в первобытном и рабовладельческом обществах**1 Возникновение и развитие физической культуры в первобытном обществе. 2 Народные формы физических упражнений и игр в древневосточных государствах: Месопотамия, Индия, Персия, Египет и др. 3 Средства физическая культура в государствах Древнего Востока. | **Самостоятельное изучение** |
| 1.3 | **Физическая культура Античной Греции и Древнего Рима**1 Физическая культура Древнейшего мира, наследие древних греков. 2 Военно-прикладной характер физической культуры Древнего Рима. 1. 3 Упадок физической культуры в Древне-Римской империи.
 | **Самостоятельное изучение** |
| 1.4 | **Физическая культура народов, населявших территорию России, Азии, Америки: III – XVII вв.** 1Самобытная народная система физического воспитания на Руси. 2 Восточные единоборства и оздоровительные стили стран Востока.3 Своеобразие развития физической культуры и спорта народов Америки.  | **Самостоятельное изучение** |
| 1.5 | **Физическая культура в Средние века**1Особенности развития физической культуры в Средние века. 2 Физическая культура в периоды раннего и развитого феодализма. 3 Физическое воспитание и спорт крестьян. 4 Физическая культура горожан: стрелковые и фехтовальные братства. | **2** |  |  |  | [1-6], [9],[10],[16],[18-24],[27-31],[34-39] |  | Групповая консультация |
| 1.6 | **Педагогические идеи физического воспитания в эпоху Возрождения XIV – XVII вв.**1 Исторические условия и особенности развития физической культуры и спорта в эпоху Возрождения. 2 Вопросы организованной системы физического воспитания в педагогических теориях.3 Возвращение забытых олимпийских традиций.  | **Самостоятельное изучение** |
| 1.7 | **Становление и развитие научно-педагогических основ физического воспитания и спорта (ХVIII – начало ХX вв.)**1 Разложение институтов феодализма в Западной Европе.2Физическое воспитание в педагогических системах. 3 Система физических упражнений у филатропов.  | **Самостоятельное изучение** |
| 1.8 | **Физическая культура и спорт в Российской империи с XVIII в. до второй половины ХIХ века**1 Введение физического воспитания в учебных заведениях для дворянской молодежи. 2 Военно-физическая подготовка в русской армии. 3 Производственная и бытовая направленность физического воспитания. | **Самостоятельное изучение** |
| 1.9 | **Зарубежные системы физической культуры и спорта в период со второй половины ХVIII – начала XX вв.**1Развитиенациональногимнастических движений в Европе. 2 Немецкое и шведское направление в гимнастике. 3 Французкая и "Сокольская" гимнастика Мирослава Тырша. 4 Индивидуальные системы гимнастики.  | **2** |  |  |  | [1-6], [9],[10],[16],[21], [22],[25-31],[34-37] |  | Групповая консультация |
|  1.10 | **Спортивно-игровые системы и внешкольные физкультурные организации в период со второй половины** **ХVIII – начала XX вв.**1 Причины распространения спорта в мире.2 Возникновение и развитие рабочего движения. 3 Студенческое спортивное движение. | **Самостоятельное изучение** |
| 1.11 | **Развитие физической культуры и спорта в России во второй половине XIX - начале XX вв.**1 Система физической культуры во второй половине XIX в. как часть русской национальной культуры.2 Развитие идейно-теоретических и научных основ российской системы физического воспитания и спорта. 3 Создание спортивно-гимнастического движения в России.  | **2** |  |  |  | Цифровой проектор,[1-6], [7],[8],[9],[10],[16][22],[24-30],[31-39] |  | Групповая консультация |
| 1.12 | **Возникновение и первоначально развитие Международного спортивного и олимпийского движения**1 Возникновение и развитие международного спортивного и олимпийского движения (МСиОД). 2 Олимпийские игры до первой мировой войны и в период между первой и второй мировыми войнами.3 Рабочее спортивное движение: ЛСИ и КСИ.  | **Самостоятельное изучение** |
| 1.13 | **Физическая культура мирового сообщества в период между двумя мировыми войнами**1 Физическая культура и спорт с начала 20-х годов до окончания второй мировой войны. 2 Усиление государственного контроля за деятельностью спортивных организаций. 3 Милитаризация физического воспитания в школах и высших учебных заведениях. 4 Борьба спортсменов против фашизма в годы второй мировой войны. | **Самостоятельное изучение** |  |  |  | Цифровой проектор,[1-6], [7],[8],[9],[10],[16][22],[24-30],[31-39] |  | Групповая консультация |
| **2** | **Раздел 2 История физической культуры и спорта в Беларуси**  | **4** |  |  |  |  |  |  |
| 2.1 | **Физическая культура белорусского народа в дооктябрьский период**1Элементы физической культуры белорусского народа в древние времена и средние века. 2 Постановка физического воспитания в училищах Белоруссии. 3 Физические упражнения в городах и селах республики.  | **2** |  |  |  | Цифровой проектор, [1-6],[9],[10], [14],[15],[16][17-19],[20-25],[29-34] |  | Групповая консультация |
| 2.2 | **Физическая культура в Белоруссии между первой и второй мировыми войнами**1 Создание социалистических основ физической культуры в БССР. 2 Совершенствование организационной структуры физкультурного движения. 3 Институт физической культуры - кузница кадров в Белоруссии. | **Самостоятельное изучение** |
| 2.3 | **Становление и развитие Советской системы физического воспитания и спорта в Белоруссии**1Научно-методические основы советской системы физического воспитания. 2 Развитие спортивной направленности в системе физического воспитания. 3 Первые советские программы по физической культуре в общеобразовательной школе. 4 Состояние и проблемы современного физкультурного движения в Республике Беларусь.  | **Самостоятельное изучение** |
| 2.4 | **Олимпийское движение Беларуси в условиях государственного суверенитета**1 Состояние физической культуры Беларуси на начало 90-х годов. 2 Международные связи белорусских спортсменов. Участие Республики Беларусь в олимпийском движении. 3 Государственная поддержка олимпийского движения в Беларуси.  | **Самостоятельное изучение** |
| 2.5 | **Состояние и проблемы современного физкультурного движения в Республике Беларусь**1 Состояние и проблемы физической культуры Республики Беларусь на современном этапе. 2 Новые формы и методы организации физического воспитания, оздоровительной работы в стране. 3 Проблемы и перспективы развития массовой физической культуры и спорта высших достижений Республики Беларусь | **2** |  |  |  | Цифровой проектор,[1-6],[9],[10],[12], [15],[16],[17-19],[22][27-34],[35-39] |   | Групповая консультация |
|  | **ИТОГО:** | **10** |  |  |  |  |  | **Экзамен** |